



Vorschlag für eine Reiseapotheke

- Insektenstiche/Sonnenbrand (z.B. Systral Hydrocort 0.5% 5g und Lorano akut)
- Insektenschutz/Mückenmittel mit dem Wirkstoff DEET
- Reisekrankheit (z.B. Vomex 50mg Tbl.)
- Schmerzen/Fieber/Grippaler Infekt (z.B. Ibuprofen 400 akut)
- Zerrung/Prellung (z.B. Diclac Gel)
- Sodbrennen/Gastritis (z.B. Omeprazol 20mg)
- Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Iberogast)
- Bauchkrämpfe/Menstruationsbeschwerden (z.B. Buscopan)
- Wunden (z.B. PVP Jodsalbe und Octenisept Desinfektionsspray)
- Bindehautentzündung (z.B. Berberil N Augentropfen ED)
- Schnupfen (z.B. Nasenspray AL 0.1%)
- Durchfall (z.B. Immodium akut, aber nicht bei blutig-schleimigen Durchfällen; Elektrolytpulver wie z.B. Elotrans oder Oralpädon)
- Verbandmittel
 - Mullbinden 8cm und sterile Kompressen 7,5x7,5cm
 - Verbandspflaster (z.B. Leukomed)
 - Heftpflaster
 - 1-2 braune elastische Binden
 - Einmalhandschuhe
 - Desinfektionstücher
 - Pinzette
 - Sicherheitsnadeln, Verbandsschere
 - Fieberthermometer

Sprechen Sie uns an, wenn Ihnen noch etwas fehlt oder Sie eine Frage zu einem der Präparate haben!

Das Praxisteam wünscht Ihnen eine gute Reise!