



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Ihnen hier einige Leistungen vorstellen, die zur Vorsorge beim regelmäßigen Check-up von den gesetzlichen Krankenkassen NICHT übernommen werden, für Sie jedoch zur Vervollständigung der Vorsorge sinnvoll sein können. Diese individuellen Gesundheitsleistungen sind kostenpflichtig.

1. Ultraschall der Bauchorgane

Der Bauchultraschall liefert einen schmerz- und strahlungsfreien Blick in den menschlichen Bauchraum. Bei guten Untersuchungsbedingungen können viele Erkrankungen von Leber, Gallenblase, Nieren, Hauptschlagader und Bauchspeicheldrüse erkannt werden. Besonders sinnvoll ist er bei Patienten mit Risikofaktoren für Arteriosklerose (erhöhter Cholesterinspiegel, Rauchen, hoher Blutdruck, Diabetes mellitus, genetische Belastung, Übergewicht) und bösartigen Erkrankungen der Bauorgane in der näheren Familie. Bei ausgeprägtem Übergewicht ist der Bauchultraschall leider nicht aussagekräftig.

2. Ultraschall der Halsgefäße

Beim Ultraschall der Halsgefäße wird die Gefäßwand sowie der Blutfluss in den hirnversorgenden Gefäßen beurteilt. So kann eine Aussage getroffen werden, ob und in welchem Ausmaß Ablagerungen (Arteriosklerose) vorliegen. Zum einen lassen sich hieraus Rückschlüsse auf die Durchblutungssituation im übrigen Körper ziehen. Zum anderen können Gefäßverengungen festgestellt werden, die ein deutlich erhöhtes Schlaganfallrisiko bedeuten können. Ein Ultraschall der Halsgefäße ist vor allem bei Patienten mit Risikofaktoren für Arteriosklerose (erhöhter Cholesterinspiegel, Rauchen, hoher Blutdruck, Diabetes mellitus, genetische Belastung, Übergewicht) und nahen Angehörigen mit Schlaganfällen sinnvoll.

3. Ultraschall der Schilddrüse

Veränderungen der Schilddrüse sind in der Bevölkerung häufig. Das liegt in den meisten Fällen daran, dass Deutschland, insbesondere Süddeutschland, als Jodmangelgebiet gilt: Etwa jeder Dritte Jugendliche und Erwachsene leidet unter einem leichten bis moderaten Jodmangel. Jod ist ein essentieller Nährstoff, der für den körpereigenen Aufbau der Schilddrüsenhormone benötigt wird. Diese sind an der Steuerung von Wachstum, Knochenbildung, Stoffwechsel und Gehirnentwicklung beteiligt. Mit der Vergrößerung der Schilddrüse versucht der Körper einen Jodmangel auszugleichen und die Hormonsynthese aufrechtzuerhalten, was im Schilddrüsenultraschall sichtbar gemacht werden kann. Auch andere gut- und bösartige Erkrankungen (z.B. Knoten oder Entzündungen) können mit der Schilddrüsenultraschallsonographie erkannt werden.

4. HOMA-Index

Der **H**omeostasis **m**odel **a**ssessment-Index ist eine Blutuntersuchung zur Messung der Insulinresistenz. Insulinresistenz ist die Vorstufe von Typ-2-Diabetes und liegt häufig schon viele Jahre vor, bevor ein Typ-2-Diabetes festgestellt wird. Wird die Insulinresistenz frühzeitig erkannt, kann ihr entgegengewirkt werden, sodass die Entstehung von Typ-2-Diabetes im besten Fall verhindert, zumindest aber verzögert werden kann. Besonders sinnvoll ist der HOMA-Index bei Übergewicht und Angehörigen mit Typ-2-Diabetes.

5. Lipoprotein (a)

Lipoprotein (a) ist ein im Blut messbarer Wert, der Aufschluss über das individuelle genetische Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen gibt. Da der Wert genetisch bedingt ist und nicht schwankt, reicht eine einmalige Bestimmung aus. Besonders empfohlen wird er, wenn weitere Risikofaktoren (hohes LDL, Rauchen, Bluthochdruck, Diabetes mellitus) oder Herzinfarkte/ Schlaganfälle naher Angehöriger vorliegen.

6. EKG

Das Elektrokardiogramm ist Messung der elektrischen Aktivität des Herzens. Die Untersuchung kann wichtige Hinweise, z.B. auf eine Verengung der Herzkranzgefäße, einen Herzinfarkt oder auf Rhythmusstörungen wie Vorhofflimmern geben. Besonders sinnvoll ist diese Untersuchung bei Patienten mit Risikofaktoren für Arteriosklerose (erhöhter Cholesterinspiegel, Rauchen, hoher Blutdruck, Diabetes mellitus, genetische Belastung, Übergewicht) und nahen Angehörigen mit Herzinfarkten oder Schlaganfällen.

7. Belastungs-EKG

Manche Herzkrankheiten zeigen sich erst bei körperlicher Anstrengung. Insbesondere bei der Durchblutungsstörung des Herzens (KHK, eine Vorstufe des Herzinfarktes) ist das Ruhe-EKG häufig unauffällig. Im Belastungs-EKG hingegen kann die Erkrankung durch Rhythmusstörungen oder EKG-Veränderungen diagnostiziert werden. Dadurch lassen sich bestimmte Herz-Kreislauf-Erkrankungen frühzeitig feststellen und auch Aussagen über die individuelle körperliche Fitness des Patienten treffen. Besonders empfohlen wird die Untersuchung, wenn Risikofaktoren wie hohes LDL, Rauchen, Bluthochdruck, Diabetes mellitus oder Herzinfarkte/ Schlaganfälle naher Angehöriger vorliegen.

8. Weitere Blutwerte auf Wunsch

Eigentlich übernimmt die gesetzliche Krankenkasse im Rahmen des Check-ups nur den Cholesterin - und Zuckerwert. Zusätzlich ergänzen wir auf unsere Kosten bereits einige weitere Werte, die wir als so sinnvoll erachten, dass wir nicht darauf verzichten möchten. Auf Ihren Wunsch können im Rahmen der Blutentnahme noch weitere Laborwerte, wie z.B. Vitamine, Mineralstoffe, Eisen oder Borreliose, bestimmt werden; diese sind allerdings kostenpflichtig.

Sollten Sie weitere Fragen zu den einzelnen Untersuchungen haben oder eine der zusätzlichen Untersuchungen in Anspruch nehmen wollen, sprechen Sie uns gerne an.

Ich möchte folgende zusätzliche individuelle Gesundheitsleistungen in Anspruch nehmen:

Ultraschall der Bauchorgane*	40 Euro	<input type="checkbox"/>
Ultraschall der Halsgefäße*	40 Euro	<input type="checkbox"/>
Ultraschall der Schilddrüse*	20 Euro	<input type="checkbox"/>
EKG	15 Euro	<input type="checkbox"/>
Belastungs-EKG*	50 Euro	<input type="checkbox"/>
HOMA-Index	16,90 Euro (Labor Volkmann)	<input type="checkbox"/>
Lipoprotein (a)	17,49 Euro (Labor Volkmann)	<input type="checkbox"/>
Vitamin D	27,98 Euro (Labor Volkmann)	<input type="checkbox"/>
Borrelien Serologie	40,80 Euro (Labor Volkmann)	<input type="checkbox"/>
Eisen (Ferritin)	14,57 Euro (Labor Volkmann)	<input type="checkbox"/>
Vitamin B12	14,57 Euro (Labor Volkmann)	<input type="checkbox"/>
PSA – Wert	17,49 Euro (Labor Volkmann)	<input type="checkbox"/>

Ich möchte folgende Werte bestimmen lassen:

** hierzu muss ein separater Termin vereinbart werden*

Mir ist bekannt, dass die oben aufgeführten Leistungen auf meinen Wunsch ausgeführt werden und nicht Gegenstand der kassenärztlichen Versorgung sind, sodass ich die Kosten für diese Leistungen nach der jeweils gültigen Gebührenordnung für Ärzte in Rechnung gestellt bekomme und selbst zu tragen habe. Ich bin mit der Weitergabe meiner persönlichen Daten und meines Probenmaterials zur Bearbeitung, Rechnungsstellung und ggf. Mahnwesen einverstanden und entbinde die Arztpraxis Ötigheim diesbezüglich von der *Ärztlichen Schweigepflicht*.

.....
Name Patient

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift